

Выход есть

Алкоголизм – это болезнь, которая широко распространена и разрушает многие семьи, она может как физически, так и эмоционально воздействовать на всю семью или отдельных ее членов. Семейные группы Ал-Анон для родственников и друзей алкоголиков предлагают помощь людям, которые нуждаются в ней. Каждая группа Ал-Анон проводит регулярные собрания, где участники - жёны, мужья, дети, родители, другие родственники и друзья алкоголиков делятся друг с другом своим опытом, духовной силой и надеждой, чтобы сообща преодолеть страх и ненадёжность, научиться понимать себя и алкоголика и найти возможность изменить свою жизнь к лучшему.

Ал-Анон – это программа самоизлечения, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков, единственная цель которой – оказание помощи членам семей и друзьям алкоголиков, независимо от того, пьёт или не пьёт алкоголик. Членство в содружестве Ал-Анон бесплатное и анонимное. Статистика Всемирной Организации Здравоохранения показывает, что 55% выздоровления от алкоголизма зависит от выздоровления родственников и друзей алкоголиков.

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте Ал-Анона России: www.al-anon.ucoz.ru, по адресам: 123242 Москва, А/Я 50; rus.al-anon@mail.ru или по телефону: +7 903 174 75 71 (в рабочие часы), а также на сайте Ал-Анона Новосибирской области: <http://www.alanonnsk.ru>.

**Если Вы в отчаянии от пьянства близкого человека,
то можете найти помощь в группе АЛ-АНОН
для родственников и друзей алкоголиков**

*г. Барабинск, ул. К. Маркса, дом 85,
административный корпус
среда (еженедельно), 18.30
тел. 8-961-221-38-17*